

Số: 317 /KH-THPTCBQ

Hà Nội, ngày 03 tháng 10 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức tập thể dục giữa giờ cho học sinh năm học 2024-2025

Căn cứ vào công văn 3359/GSDĐT-CTTT-KHCN ngày 15/9/2024 của sở Giáo dục và đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện kế hoạch học năm 2024-2025 của Trường THPT Cao Bá Quát về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục chính trị, công tác học sinh giáo dục thể chất, hoạt động thể thao, y tế trường học năm học 2024-2025;

Căn cứ tình hình thực tế của trường để xây dựng Kế hoạch tổ chức hoạt động tập thể dục giữa giờ năm học 2024-2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Giáo dục ý thức và hướng dẫn luyện tập bài thể dục nâng cao sức khỏe cho học sinh toàn trường.
- Tạo sân chơi thể dục thể thao trong trường lành mạnh, bổ ích và hứng thú cho học sinh tham gia.
- Rèn luyện sức khỏe, giảm căng thẳng, mệt mỏi trong quá trình học tập, góp phần nâng cao hiệu quả công tác giáo dục chính trị tư tưởng, đạo đức lối sống trong học sinh.
- Giáo dục ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần đoàn kết tập thể, tính năng động sáng tạo; tạo không khí vui tươi phấn khởi cho học sinh mỗi khi đến trường.

2. Yêu cầu

- 100% học sinh nhà trường tham gia với tinh thần thoải mái, nghiêm túc, mang lại hiệu quả thiết thực nhất
- Học sinh các lớp tham gia luyện tập tích cực các bài tập thể dục giữa giờ; thực hiện lịch tập thể dục nghiêm túc theo lịch phân công.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

Triển khai bài thể dục giữa giờ, bài dân vũ trên nền nhạc bài hát: Tự hào thế hệ trẻ Việt Nam

1. Đối tượng

- 100% học sinh toàn trường tham gia luyện tập.

2. Các bước triển khai bài thể dục

- **Bước 1:** Tài liệu hướng dẫn luyện tập bài TD kèm theo Video bài TD do nhóm GDTC biên soạn được giao đến các giáo viên bộ môn GDTC, giáo viên chủ nhiệm và đội ngũ cán bộ lớp:

+ Đối với tổ nhóm giáo viên GDTC: Đưa bài bài dân vũ dành cho HS THPT vào luyện tập trong giờ TD với khoảng thời gian 10 -15 phút/ 1 tiết. Thực hiện từ tuần 2 (11/9/2024) đến hết tuần 5 (7/10/2024), đảm bảo học sinh thuộc bài, động tác đều, đẹp. Triển khai Video bài TD và hướng dẫn luyện tập theo nhạc tới cán bộ lớp. Yêu cầu mỗi lớp cử 2 -5 hs có năng khiếu TDTT văn nghệ tự luyện tập và ghép nhạc thuần thục trước, sau đó hướng dẫn lại HS lớp mình trong giờ TD.

+ Đối với giáo viên chủ nhiệm các lớp: Kịp thời nắm bắt kế hoạch, triển khai đến học sinh lớp mình, động viên, khích lệ các em tham gia tích cực và hiệu quả.

+ Đối với cán bộ lớp và học sinh: Tích cực tham gia luyện tập đạt hiệu quả cao nhất.

- **Bước 2:** Kiểm tra, theo dõi, đôn đốc, nhắc nhở việc triển khai bài TD của các khối lớp, đảm bảo thực hiện đúng tiến độ kế hoạch.

- **Bước 3:** Triển khai bài dân vũ vào TD giữa giờ. Thời gian thực hiện từ tuần 5. tháng 10/2024, 100% học sinh cả lớp đều luyện tập thuộc bài và tham gia thi bài thể dục giữa giờ, luyện tập thể dục giữa giờ theo lịch.

III. KINH PHÍ

- Theo quy chế chi tiêu nội bộ

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tổ Văn-CN-GDTC tham mưu với lãnh đạo nhà trường xây dựng và triển khai Kế hoạch đến toàn thể học sinh toàn trường.

2. Phối hợp với y tế, đoàn thanh niên để tổ chức và triển khai hoạt động đồng thời theo dõi tiến độ các lớp tập luyện, kịp thời nhắc nhở các lớp thực hiện nghiêm túc nội dung kế hoạch.

3. GVCN các lớp quan tâm, chỉ đạo, yêu cầu học sinh lớp mình thực hiện nghiêm túc nội dung Kế hoạch, theo dõi lịch tập của học sinh. Học sinh các khối lớp căn cứ nội dung kế hoạch, chủ động lên lịch tập luyện và tham gia tập luyện đạt kết quả cao nhất.

Trên đây là Kế hoạch Tổ chức thực hiện bài TD giữa giờ, năm học 2024-2025. Đề nghị nhóm GDTC, y tế, đoàn thanh niên phối hợp với GVCN, Bí thư các chi đoàn, học sinh nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Các đ/c trong TTLĐ (để báo cáo);
- Tổ CM (để thực hiện);
- Đoàn trường, y tế (để phối hợp)
- Lưu VT.

2



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huệ