

HƯỚNG DẪN ÔN TẬP MÔN VẬT LÝ 12

Chỉ còn hơn một tháng nữa là kỳ thi tốt nghiệp THPT diễn ra, để giúp các em HS lớp 12 tối ưu điểm số môn Vật lý, Cô giáo Th.s Phạm Thị Hải giúp các em giúp các em phân tích tổng quan cấu trúc đề thi tốt nghiệp dựa trên cấu trúc đề thi minh họa của Bộ GD-ĐT và đề thi các năm học trước, đồng thời Cô Phạm Thị Hải cũng có một vài lưu ý đối với các em khi ôn tập cũng như khi làm bài thi chính thức.

1. Về tổng quan

Đề gồm 40 câu hỏi sắp xếp từ dễ đến khó, chủ yếu nội dung kiến thức lớp 12 THPT (90% - 36 câu hỏi) và một phần nhỏ kiến thức lớp 11 (10% - 4 câu). Trong đó, vẫn có khoảng với 70% cơ bản và 30% mang tính phân loại. Câu hỏi trắc nghiệm định tính (Lý thuyết) chiếm khoảng 50%; 50% câu hỏi định lượng.

Các câu hỏi mang tính phân loại cao vẫn khai thác tư duy Vật lý sâu sắc như: kiến thức liên quan đến thực tiễn, ứng dụng, câu hỏi khai thác đề thị về dao động cơ và dòng điện xoay chiều, câu hỏi thí nghiệm. Những câu khó vẫn mất khá nhiều thời gian để tư duy hiện tượng và giải.

2. Cấu trúc và ma trận đề về mặt nội dung:

Tỉ trọng câu các chương vẫn không thay đổi nhiều so với đề thi các năm trước. Vẫn tập trung nhiều vào 3 chương đầu (21 câu) (Dao động cơ, Sóng cơ và sóng âm, Dòng điện xoay chiều).

Chương I. Dao động cơ: 7 câu (Năm 2020: 8 câu)

Chương II. Sóng cơ và sóng âm: 6 câu (Năm 2020: 6 câu)

Chương III. Dòng điện xoay chiều: 8 câu (Năm 2020: 9 câu)

Chương IV. Dao động và sóng điện từ: 3 câu (Năm 2020: 3 câu)

Chương V. Sóng ánh sáng: 4 câu (Năm 2020: 4 câu)

Chương VI. Lượng tử ánh sáng: 5 câu (Năm 2020: 3 câu)

Chương VII. Hạt nhân nguyên tử: 3 câu (Năm 2020: 3 câu)

Vật lý 11: 4 câu (Năm 2020: 4 câu)

Kiến thức	Mức độ				Tổng
	NB	TH	VDT	VDC	
1. Dao động cơ học	2	2	2	1	7
2. Sóng cơ học	2	1	2	1	6
3. Dòng điện xoay chiều	2	2	2	2	8

4. Dao động điện từ	1	1	1		3
5. Sóng ánh sáng	2	1	1		4
6. Lượng tử ánh sáng	2	2	1		5
7. Hạt nhân nguyên tử	1	2			3
Lớp 11	2	1	1		4
Tổng	14	12	10	4	40

Học sinh cần chú ý hơn ở câu hỏi thông hiểu, đặc biệt là những câu trắc nghiệm định tính. Đôi khi đọc xong có cảm giác rất dễ nhưng có khi bị lừa về mặt bản chất Vật lí. Đến những câu này, thí sinh cần bình tĩnh đọc kỹ câu hỏi, không vội vàng trong việc chốt đáp án cuối cùng

3. Lời khuyên dành cho học sinh 12:

- Cải thiện kỹ năng tính toán

Với 40 câu/50 phút, thí sinh chỉ có trung bình khoảng 1,25 phút cho một câu hỏi nên kỹ năng xử lý câu hỏi là yếu tố sống còn.

Chỉ còn hơn 1 tháng nữa là kỳ thi THPT Quốc gia diễn ra, vì vậy, các bạn thí sinh nên tập trung hoàn thiện kỹ năng tính toán. Trong quá trình luyện đề thi thử, sĩ tử nên luyện phản xạ chỉ bấm máy tính một lần duy nhất.

- Khi làm bài: Bình tĩnh, làm nhanh những câu hỏi mức độ nhận biết và thông hiểu, chắc chắn đáp án nào tô luôn vào phiếu trả lời trắc nghiệm. Sau khi làm tới câu 30-32 nên kiểm tra lướt qua một lượt để đảm bảo độ chính xác cao. Sau đó, mới dồn tâm sức làm các câu mức vận dụng và vận dụng cao. Những câu chưa làm được thì đánh dấu lại để không bỏ sót, lưu nháp lại để về sau không phải giải lại từ đầu. Khoảng 5 phút cuối không nên làm tiếp các câu khó nữa mà nên dành thời gian kiểm tra việc tô chuẩn các đáp án. Sau khi đã làm xong bài cần rà soát lại lần cuối xem có bỏ sót câu nào chưa tô đáp án không. Nguyên tắc là không bỏ sót câu nào dù không biết.

- Trong quá trình ôn luyện gia đoạn nước rút này

+ Học và bổ sung chắc những kiến thức thức cơ bản theo tinh thần sách giáo khoa trước khi phát triển các dạng bài nâng cao.

+ Tìm tòi những kiến thức liên hệ thực tế đời sống và kỹ thuật, những kiến thức cơ bản về thí nghiệm thực hành.

+ Nắm chắc các hiện tượng vật lí, bản chất vật lí của câu hỏi để tránh bị lừa.

+ Đối với bài tập trắc nghiệm chỉ cần tối đa 3 bước giải là tìm được đáp án nhưng đòi hỏi học sinh phải giải nhanh và chính xác. Do đó, học sinh đọc đề bài cần xác định được đại lượng nào đề bài cho và đại lượng nào cần tìm rồi lựa chọn công thức thích hợp để giải (bấm máy tính). Tuy nhiên, để giải nhanh học sinh phải rèn nhiều bài tập, đổi đơn vị thuận thực, tự rút ra và ghi nhớ một số kết quả để áp dụng nhanh. Khi giải bài tập vật lý, cần hết sức lưu ý về đơn vị.

+ Tiếp tục trang bị những tư duy khai thác đề thi Vật lí.

+ Các thí sinh lưu ý nên phân bố thời gian hợp lý cho từng câu hỏi. Phạm vi kiến thức sẽ nằm trong chương trình THPT và chủ yếu là kiến thức lớp 12, do vậy thí sinh cần lưu ý trong quá trình ôn tập.

Chúc các em thành công !

Người biên tập: Phạm Thị Hải

Duyệt: DangNguyen